

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/20(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	痛快TV スカッとジャパン大人気USJのスカッと実話を独自取材！2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	科捜研の女 Season21				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	64	ドクターX～外科医・大門未知子～				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	59	news zero	●	●	●			
	24:09	55	熱唱！ミリオンシンガー				●		
	25:04	55	「ラジエーションハウス。」特別編				●		
	25:59	55	第30回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/21(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	アバランチ				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	Girls・Trip in MYZK				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season20				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	HAPPYクリスマス おもちゃ屋MISIA			●	●		
	24:54	30	遊戯配信			●	●		
	25:24	30	ドキュメント九州			●			
	25:54	30	ガル学。～ガールズガーデン～				●		
	26:24	30	ガル学。～ガールズガーデン～				●		
	26:54	30	テレビショッピング					●	
	27:24	3	天気予報	●					
	27:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/22(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	アバランチ				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	林修のニッポンドリル 東洋水産・やよい軒! 人気番付SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	108	突然ですが占ってもいいですか?SP			●	●		
	22:48	6	日本の轍			●			
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって・実際どうなの課				●		
	24:54	57	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:51	55	冬のハウステンボス&港町佐世保たび				●		
	26:46	30	テレビショッピング					●	
	27:16	3	天気予報	●					
	27:19	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/23(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!				●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	アバランチ				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2021 女子ショート				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	千鳥のクセがスゴいネタGP				●		
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	54	SUPER RICH				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	たとえるバラエティ クイズ!鼻からスイカ				●		
	24:54	60	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	25:54	55	第30回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:49	30	テレビショッピング					●	
	27:19	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/24(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:51	29	あざとくて何が悪いの?				●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	アバランチ				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 聖なる夜のSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	smash. presents MUSIC BLOOD				●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	29	おかべろ			●	●		
	24:59	57	パズリズム02				●		
	25:56	124	全日本フィギュアスケート選手権2021 男子ショート				●		
	28:00	30	テレビショッピング					●	
	28:30	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/25(土)	5:53	2	オープニング						●
	5:55	5	天気予報	●					
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	60	ライオンのゲータッチSP		●	●	●		
	10:55	40	全力!脱力タイムズ				●		
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	Uチエキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	55	池上彰の九州2021 ウィズコロナの社会へ	●					
	13:25	5	Uチエキ!						●
	13:30	30	ネタパレ				●		
	14:00	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編				●		
	14:30	90	UMKスーパーニューススペシャル みやざきこの一年 第1部	●					
	16:00	85	FNN九州・沖縄 報道スペシャル2021	●					
	17:25	5	Uチエキ!						●
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	60	UMKスーパーニューススペシャル みやざきこの一年 第2部	●					
	19:00	145	全日本フィギュアスケート選手権2021 女子フリー				●		
	21:25	130	土曜プレミアム				●		
	23:35	30	セブンルール			●	●		
	24:05	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	60	ルパン三世PART6				●		
	26:05	30	名探偵コナン				●		
	26:35	30	テレビショッピング					●	
	27:05	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/12/20(月)~21/12/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/12/26(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	I LOVE みんなのどうぶつ園		●	●	●		
	13:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	14:00	30	笑点				●		
	14:30	80	競馬BEAT				●		
	15:50	5	Uチエキ!						●
	15:55	85	TOYO TIRES FBS女子プロチャレンジゴルフ				●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	174	うわっ!ダマされた大賞2021年末SP				●		
	21:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	22:00	60	おしゃれクリップ 冬の1時間スペシャル				●		
	23:00	55	真犯人フラグ 特別編				●		
	23:55	30	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!				●		
	24:25	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:25	145	全日本フィギュアスケート選手権2021 男子フリー				●		
	27:50	2	エンディング						●