

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/19(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ポップUP!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	FIFAワールドカップ 2022総集編 日本代表ブラブラポーズスペシャル!!		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	科捜研の女 2022				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	おもちゃ屋MISIA		●	●	●		
	24:54	54	PICU 小児集中治療室				●		
	25:48	55	第31回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	3	天気予報	●					
	26:46	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/20(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ポップUP!	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season21				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	シンにつぼん人物伝			●	●		
	24:54	30	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	55	第31回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	27:19	30	テレビショッピング					●	
	27:49	3	天気予報	●					
	27:52	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/21(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ポップUP!	●	●	●	●		
	14:45	21	宮崎県知事選挙 候補者政見放送						●
	15:06	9	ウマ飯!						●
	15:15	30	アンタウオッチマン!				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー			●	●		
	20:00	54	林修のニッポンドリル		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	108	ホンマでっか!?TV SP			●	●		
	22:48	6	日本の轍			●			
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって・実際どうなの課				●		
	24:54	54	有吉の壁				●		
	25:48	30	映画「かがみの孤城」公開記念特番				●		
	26:18	30	テレビショッピング					●	
	26:48	3	天気予報	●					
	26:51	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/22(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ポップUP!	●	●	●	●		
	14:45	60	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2022 女子ショート		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	千鳥のクセがスゴいネタGP				●		
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	69	silent				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	木曜ドラマ「Sister」				●		
	25:09	60	くりいむナンタラ				●		
	26:09	30	テレビショッピング					●	
	26:39	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/23(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ポップUP!	●	●	●	●		
	14:45	60	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 クリスマス直前!冬SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	119	金曜ロードショー				●		
	22:59	6	天気予報	●					
	23:05	30	Google Pixel presents ANOTHER SKY		●	●	●		
	23:35	60	news zero	●	●	●			
	24:35	29	おかべろ			●	●		
	25:04	57	バズリズム02				●		
	26:01	114	全日本フィギュアスケート選手権2022 男子ショート		●		●		
	27:55	30	テレビショッピング					●	
	28:25	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/24(土)	5:08	2	オープニング						●
	5:10	5	天気予報	●					
	5:15	15	Mスポーツ	●		●			
	5:30	30	映画「ブラックナイトパレード」公開記念特番				●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	55	ヒデちゃん九州2022~そろそろ未来の話をしよう~	●					
	11:25	10	ウマ飯!						●
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	Uチェキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	ポツンと一軒家			●	●		
	13:30	30	アンタウオッチマン!				●		
	14:00	5	Uチェキ!						●
	14:05	55	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店				●		
	15:00	30	MIYAZAKI ディスカバ隊が行く 国定公園のディープな遊び方			●			
	15:30	30	笑点				●		
	16:00	85	FNN九州・沖縄 報道スペシャル2022	●					
	17:25	5	Uチェキ!						●
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	140	全日本フィギュアスケート選手権2022 女子フリー				●		
	21:20	130	土曜プレミアム				●		
	23:30	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	24:00	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:00	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:55	30	転生したらスライムだった件				●		
	26:25	30	テレビショッピング					●	
	26:55	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/12/25(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	世界一受けたい授業2時間SP		●	●	●		
	13:55	5	Uチエキ!						●
	14:00	30	アンタウオッチマン!				●		
	14:30	80	競馬BEAT				●		
	15:50	5	Uチエキ!						●
	15:55	85	TOYO TIRES FBS女子プロチャレンジゴルフ				●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	174	世界の果てまでイッテQ! 3時間SP			●	●		
	21:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	invert 城塚翡翠 倒叙集				●		
	23:25	30	～選択～ 宮崎県知事選挙2022	●					
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	140	全日本フィギュアスケート選手権2022 男子フリー		●		●		
	27:15	2	エンディング						●