

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/17(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	おかべろ			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ちょっとだけエスパー				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	緊急取調室				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	大悟の芸人領収書&timeleszファミリア				●		
	24:54	54	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				●		
	25:48	55	第34回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	30	テレビショッピング					●	
	27:13	3	天気予報	●					
	27:16	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/18(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング				●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	新東京水上警察				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒season24				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」				●		
	24:54	30	全力! 脱カタイムズ			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	30	テレビショッピング					●	
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/19(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「人間研究所」&ドラマ「おいしい離婚届けます」				●		
	24:54	55	酒のツマミになる話			●	●		
	25:49	30	news zero 特別版 映画『果てしなきスカーレット』日本アニメーション新時代へ				●		
	26:19	30	テレビショッピング					●	
	26:49	3	天気予報	●					
	26:52	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/20(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ミュージックジェネレーション			●	●		
	20:00	108	アリガトJAPAN		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	小さい頃は、神様がいて				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」				●		
	24:54	30	タイムレスマン				●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/21(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	149	金曜ロードショー				●		
	23:29	6	天気予報	●					
	23:35	30	桃源暗鬼				●		
	24:05	60	news zero	●	●	●			
	25:05	29	フラエジ「櫻井信五の鬼スケ旅Season2」				●		
	25:34	57	バズリズム02				●		
	26:31	30	テレビショッピング					●	
	27:01	3	天気予報	●					
	27:04	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/22(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする!?			●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	55	JAPANをスーツケースにつめ込んで!		●	●	●		
	11:25	5	Uチェキ!						●
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	120	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP		●	●	●		
	14:00	175	朝メシまで。3時間SP			●	●		
	16:55	5	Uチェキ!						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	新しいカギSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	5	天気予報	●					
	23:15	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	23:50	5	Uチェキ!						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	らんま1/2				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 25/11/17(月)～25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/11/23(日)	4:23	2	オープニング						●
	4:25	5	天気予報	●					
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	テレビショッピング					●	
	5:30	30	DIGIMON BEATBREAK				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	ひなたサイン国スポ・障スポ100万人のひなたのチカラ			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	ザ!世界仰天ニュース 2時間SP			●	●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	55	上田と女が吠える夜				●		
	14:55	5	Uチェキ!						●
	15:00	85	第44回大王製紙エリエールレディスオープン		●	●	●		
	16:25	5	Uチェキ!						●
	16:30	55	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	84	Golden SixTONES スペシャル				●		
	22:24	6	Uチェキ!						●
	22:30	55	ぼくたちん家				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		

個々の放送番組の種別

対象期間:25/11/17(月)~25/11/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
	25:25	30	TO BE HERO X				●		
	25:55	3	天気予報	●					
	25:58	2	エンディング						●