

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/16(月)	3:00	250	ミラノ・コルティナ五輪フィギュアスケートペアショート▼りくりゅう悲願達成へ！				●		
	7:10	50	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	おかべろ			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグ2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	再会~Silent Truth~				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	150	ミラノ・コルティナ五輪「スノーボード男子スロープスタイル予選」				●		
	24:30	55	大悟の芸人領収書&timeleszファミリア				●		
	25:25	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/17(火)	2:50	190	2026ミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピック カーリング女子ラウンドロビン 日本vsカナダ				●		
	6:00	10	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング				●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	50	2026ミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピック 見どころハイライト				●		
	20:50	135	ミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピック スノーボード女子スロープスタイル決勝				●		
	23:05	69	news zero	●	●	●			
	24:14	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」				●		
	25:09	54	ヤンドク!				●		
	26:03	30	名探偵コナン				●		
	26:33	30	ドキュメント九州			●			
	27:03	30	テレビショッピング					●	
	27:33	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/18(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	21:58	2	天気予報	●					
	22:00	54	ラムネモンキー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	夫が寝たあとに			●	●		
	23:30	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	24:00	30	キョコロヒー				●		
	24:30	69	news zero	●	●	●			
	25:39	55	ブラチナイト「人間研究所」&ドラマ「こちら予備自衛英雄補?!」				●		
	26:34	30	テレビショッピング					●	
	27:04	30	【推しの子】				●		
	27:34	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/19(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ミュージックジェネレーション			●	●		
	20:00	108	かまいまち2時間SP		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	プロフェッショナル〜保険調査員・天音蓮〜				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	ブラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」				●		
	25:04	30	タイムレスマン				●		
	25:34	30	テレビショッピング					●	
	26:04	3	天気予報	●					
	26:07	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/20(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	Uチェキ!						●
	14:50	55	プラマヨのジェネレーション通販				●	●	
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ニノさんSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	149	金曜ロードショー				●		
	23:29	6	天気予報	●					
	23:35	30	news zero	●	●	●			
	24:05	160	ミラノ・コルティナ五輪「スピードスケート女子1500m決勝」				●		
	26:45	29	フラエジ「おとなになっても」				●		
	27:14	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/21(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする!?			●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	30	トークィーンズ				●		
	11:00	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	120	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP		●	●	●		
	14:00	60	ポツンと一軒家			●	●		
	15:00	30	夫が寝たあとに			●	●		
	15:30	30	世界が目にするパーパーニッポン~インバウンド需要を掘り起こせ!				●		
	16:00	60	沸騰ワード10			●	●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	新しいカギSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	140	土曜プレミアム				●		
	23:20	5	天気予報	●					
	23:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	26:00	30	勇者のクズ				●		
	26:30	30	テレビショッピング					●	
	27:00	3	天気予報	●					
	27:03	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2026/02/22(日)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	5	UMK番組批評						●
	5:30	30	DIGIMON BEATBREAK				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ポクラの時代			●	●		
	7:30	30	相葉◎×部				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	12:55	215	侍ジャパン強化試合 日本×ソフトバンク				●		
	16:30	55	日曜マイチョイス		●	●			
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	One Try One Truth.			●			
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	パンチドランク・ウーマン 一脱獄まであと××日ー				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		

個々の放送番組の種別

対象期間:26/02/16(月)~26/02/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
	25:35	30	S I - V I S				●		
	26:05	3	天気予報	●					
	26:08	2	エンディング						●