

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/15(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	おかべろ			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグ2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ちょっとだけエスパー				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	緊急取調室				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	大悟の芸人領収書&timeleszファミリア				●		
	24:54	54	絶対零度~情報犯罪緊急捜査~				●		
	25:48	3	天気予報	●					
	25:51	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/16(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング				●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	新東京水上警察				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒season24				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」				●		
	24:54	30	全力!脱力タイムズ			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	55	第34回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	27:19	30	テレビショッピング					●	
	27:49	3	天気予報	●					
	27:52	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/17(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 2HSP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	84	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				●		
	23:24	6	天気予報	●					
	23:30	59	news zero	●	●	●			
	24:29	55	プラチナイト「ネコになりたい。」&「ホラン×サッシーのカイギカイギカイギ」				●		
	25:24	30	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/18(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	かまいまち2時間SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は1ダフル			●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	小さい頃は、神様がいて				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」				●		
	24:54	30	タイムレスマン				●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/19(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	124	金曜ロードショー				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	30	桃源暗鬼				●		
	23:40	60	news zero	●	●	●			
	24:40	29	フラエジ「たりないふたり2025」				●		
	25:09	57	バズリズム02				●		
	26:06	172	全日本フィギュア 「男女ショート」 ミラノ五輪日本代表をかけた戦いが開幕				●		
	28:58	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/20(土)	5:23	2	オープニング						●
	5:25	5	天気予報	●					
	5:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする!?			●	●		
	10:25	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	11:00	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	60	世界まる見え!テレビ特捜部		●	●	●		
	13:00	90	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 1.5時間SP				●		
	14:30	60	ポツと一軒家			●	●		
	15:30	30	笑点				●		
	16:00	85	FNN九州・沖縄 報道スペシャル2025	●					
	17:25	5	Uチエキ!						●
	17:30	25	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	120	全日本フィギュア 「男子フリー」 ミラノ五輪日本代表をかけた最終決戦!				●		
	21:00	160	土曜プレミアム				●		
	23:40	5	天気予報	●					
	23:45	15	OKAWARI UMK			●			
	24:00	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:00	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:55	30	らんま1/2				●		
	26:25	30	テレビショッピング					●	
	26:55	3	天気予報	●					
	26:58	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2025/12/21(日)	4:23	2	オープニング						●
	4:25	5	天気予報	●					
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	テレビショッピング					●	
	5:30	30	DIGIMON BEATBREAK				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	ひなたサイン国スポ・障スポ100万人のひなたのチカラ			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	嗚呼・みんなの動物園		●	●	●		
	13:00	120	相葉ヒロミのお困りですかー? 2時間SP			●	●		
	15:00	60	競馬BEAT				●		
	16:00	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	16:30	45	武豊の"ウマ旅"~南国宮崎 未来へ走れ 育成牧場を訪ねて~				●		
	17:15	10	OKAWARI UMK			●			
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 25/12/15(月)~25/12/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	One Try One Truth.			●			
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	ノンレムの窓2025・冬				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	114	全日本フィギュア 「女子フリー」 今夜五輪代表が決定！運命の氷上決戦！				●		
	26:49	2	エンディング						●