

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/19(月) | 5:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 5:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 14 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 96 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | ちょっと タビ好き | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 20 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 110 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 55 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:15 | 30 | おかべろ | | | ● | ● | | |
| | 15:45 | 65 | Live News イット!第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | Live News イット!第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 呼び出し先生タナカ SP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 60 | 再会~Silent Truth~ | | | | ● | | |
| | 22:00 | 54 | おコメの女-国税局資料調査課・雑国室- | | | | ● | | |
| | 22:54 | 4 | 匠の蔵 History of Meister | | | ● | | | |
| | 22:58 | 2 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | 大悟の芸人領収書&timeleszファミリア | | | | ● | | |
| | 24:54 | 54 | ヤンドク! | | | | ● | | |
| | 25:48 | 55 | ソフト工場 「クイズ!正解はこども」 | | | | ● | | |
| | 26:43 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 27:13 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 27:16 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|---|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/20(火) | 4:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:25 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 14 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 96 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | 突然ですが占ってもいいですか? | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 20 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 110 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 55 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:15 | 30 | きっちりおじさんのてんやわんやクッキング | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:50 | 58 | Live News イット!第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 4 | BLUEで一品! | | | ● | | | |
| | 19:04 | 56 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 20:00 | 54 | ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 東京P. D. 警視庁広報2係 | | | | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Miyazaki Surfing Diary | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | 相棒season24 | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 30 | 全力!脱力タイムズ | | | ● | ● | | |
| | 25:24 | 30 | 名探偵コナン | | | | ● | | |
| | 25:54 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:57 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|---------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/21(水) | 4:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:25 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 14 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 96 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | 人生の楽園 | | ● | | | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 20 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 110 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 55 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 60 | ポツと一軒家 再 | | | ● | ● | | |
| | 15:45 | 50 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:35 | 15 | KICK OFF! MIYAZAKI | | | | ● | | |
| | 16:50 | 58 | Live News イット!第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 奇跡体験!アンビリバボー 2HSP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | ホンマでっか!?TV | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | 日本の轍 | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | ラムネモンキー | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | ブラチナイト「人間研究所」&ドラマ「こちら予備自衛英雄補?!」 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 30 | 何か“オモシロいコト”ないの? | | | | ● | | |
| | 25:24 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 25:54 | 30 | 【推しの子】 | | | | ● | | |
| | 26:24 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:27 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|-----------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/22(木) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 14 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 96 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 10:30 | 25 | 渡辺篤史の建もの探訪 | | | ● | | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 20 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 110 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 115 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 15:45 | 65 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:50 | 58 | Live News イット! 第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | かまいまち2時間SP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | この世界は1ダフル | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Be a Dancer!! | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | プロフェッショナル~保険調査員・天音蓮~ | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | ブラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 30 | タイムレスマン | | | | ● | | |
| | 25:24 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 25:54 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:57 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|-------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/23(金) | 4:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:25 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 14 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 96 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 60 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 20 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 110 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 115 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 15:45 | 65 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:50 | 58 | Live News イット!第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 沸騰ワード10 SP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 114 | 金曜ロードショー | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 30 | 葬送のフリーレン | | | | ● | | |
| | 23:30 | 60 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:30 | 29 | フラエジ「おとなになっても」 | | | | ● | | |
| | 24:59 | 57 | バズリズム02 | | | | ● | | |
| | 25:56 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:26 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:29 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|----------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/24(土) | 3:53 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 3:55 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:00 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:30 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:00 | 30 | ドラえもん | | ● | | ● | | |
| | 5:30 | 30 | それいけ!アンパンマン | | ● | | ● | | |
| | 6:00 | 150 | めざましどようび | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:30 | 115 | 土曜はナニする!? | | | ● | ● | | |
| | 10:25 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 10:30 | 30 | トークィーンズ | | | | ● | | |
| | 11:00 | 30 | Mama talk TV ママテレ | | | ● | | | |
| | 11:30 | 15 | KICK OFF! MIYAZAKI | | | | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 60 | ポツと一軒家 | | | ● | ● | | |
| | 13:00 | 120 | 朝メシまで。2時間SP | | | | ● | | |
| | 15:00 | 30 | ドキュメント九州 | | | ● | | | |
| | 15:30 | 30 | 激レアさんを連れてきた。 | | | ● | ● | | |
| | 16:00 | 55 | 羽田美智子 長崎こころの旅 ~再発見~ | | | ● | | | |
| | 16:55 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 17:00 | 30 | 笑点 | | | | ● | | |
| | 17:30 | 25 | FNN Live News イット! | ● | ● | ● | | | |
| | 17:55 | 65 | U-doki | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP SP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 145 | 土曜プレミアム | | | | ● | | |
| | 23:25 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:30 | 20 | OKAWARI UMK | | | ● | | | |
| | 23:50 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 23:55 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |
| | 24:55 | 55 | 華大さんと千鳥くん | | | ● | ● | | |
| | 25:50 | 30 | 勇者のクズ | | | | ● | | |
| | 26:20 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:50 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:53 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|-----|--|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/01/25(日) | 4:23 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:25 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:30 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:00 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:30 | 30 | DIGIMON BEATBREAK | | | | ● | | |
| | 6:00 | 15 | UMKニュース | ● | | | | | |
| | 6:15 | 30 | ポケットモンスター | | ● | | ● | | |
| | 6:45 | 15 | GO!GO!チャギントン | | ● | | ● | | |
| | 7:00 | 30 | ボクらの時代 | | | ● | ● | | |
| | 7:30 | 30 | 相葉◎×部 | | | | ● | | |
| | 8:00 | 55 | 秘密のケンミンSHOW極 | | ● | ● | ● | | |
| | 8:55 | 10 | Oh!宮崎 大地のチカラ | | | ● | | | |
| | 9:05 | 30 | 所さんの目がテン! | | ● | | | | |
| | 9:35 | 15 | みやざきゲンキTV | | | ● | | | |
| | 9:50 | 10 | のびよ!みやざきっ子 | | ● | | | | |
| | 10:00 | 75 | かのサンド | | | ● | ● | | |
| | 11:15 | 30 | ミラモンGOLD | | ● | ● | ● | | |
| | 11:45 | 5 | M-Face 情熱・宮崎人 | | | ● | | | |
| | 11:50 | 10 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 175 | 奥村組スポーツスペシャル 第45回 大阪国際女子マラソン | | | | | | ● |
| | 14:55 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 15:00 | 55 | ザ!世界仰天ニュース | | | ● | ● | | |
| | 15:55 | 10 | OKAWARI UMK | | | ● | | | |
| | 16:05 | 75 | テレビ熊本ドキュメンタリードラマ 郷土の偉人シリーズ第33作「台湾・大甲の聖人 志賀哲太郎」 | | | ● | | | |
| | 17:20 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 17:25 | 5 | 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー | | ● | ● | ● | | |
| | 17:30 | 30 | FNN Live News イット! | ● | ● | ● | | | |
| | 18:00 | 30 | ちびまる子ちゃん | | | | ● | | |
| | 18:30 | 30 | サザエさん | | ● | ● | ● | | |
| | 19:00 | 58 | ザ!鉄腕!DASH!! | | ● | ● | ● | | |
| | 19:58 | 56 | 世界の果てまでイッテQ! | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | Golden SixTONES | | | | ● | | |
| | 21:54 | 6 | One Try One Truth. | | | ● | | | |
| | 22:00 | 30 | おしゃれクリップ | | | | ● | | |
| | 22:30 | 55 | パンチドランク・ウーマン -脱獄まであと××日- | | | | ● | | |
| | 23:25 | 30 | ゴリパラ見聞録 | | | ● | | | |
| | 23:55 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/01/19(月)~26/01/25(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|-----|-------|----|--------------|----|----|----|----|------|-----|
| | 24:55 | 30 | 週刊ナイナイミュージック | | | ● | ● | | |
| | 25:25 | 30 | S I - V I S | | | | ● | | |
| | 25:55 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:58 | 2 | エンディング | | | | | | ● |