

個々の放送番組の種別

対象期間: 19/12/16(月)~19/12/22(日)

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/16(月)	05:18	2	オープニング						●
	05:20	5	天気予報	●					
	05:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	06:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	08:00	110	情報プレゼンターとくダネ!	●	●	●			
	09:50	5	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		●				
	09:55	30	アサデス。九州・山口		●	●			
	10:25	30	家事ヤロウ!!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	やすらぎの刻~道				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	105	バイキング	●	●	●	●		
	13:45	65	直撃LIVE グッデイ!	●	●	●			
	14:50	30	テレビショッピング					●	
	15:20	5	天気予報	●					
	15:25	55	三浦雄一郎 八甲田山3			●	●		
	16:20	30	テレビショッピング					●	
	16:50	63	スーパーニュース	●	●	●			
	17:53	67	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	痛快TV スカッとジャパン			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	科捜研の女				●		
	21:54	6	食ノ音色			●			
	22:00	54	ドクターX~外科医・大門未知子~				●		
	22:54	4	匠の蔵			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	30	FIFAクラブワールドカップ カタール2		●	●	●		
	24:39	55	月曜から夜ふかし				●		
	25:34	85	シャーロック				●		
	26:59	55	第28回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	27:54	3	天気予報	●					
	27:57	2	エンディング						●

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/17(火)	04:48	2	オープニング						●
	04:50	5	天気予報	●					
	04:55	30	テレビショッピング					●	
	05:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	06:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	08:00	110	情報プレゼンターとくダネ!	●	●	●			
	09:50	5	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		●				
	09:55	30	アサデス。九州・山口		●	●			
	10:25	60	快傑えみちゃんねる			●	●		
	11:25	20	やすらぎの刻〜道				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	105	バイキング	●	●	●	●		
	13:45	65	直撃LIVE グッデイ!	●	●	●			
	14:50	60	直撃LIVE グッデイ! 2部	●	●	●			
	15:50	5	天気予報	●					
	15:55	55	ヒロミ☆あさこの大家族にバカ売れグッズ贈						●
	16:50	63	スーパーニュース	●	●	●			
	17:53	67	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	25	まもなくキックオフ! 東アジアE-1サッカー				●		
	19:25	124	東アジアE-1サッカー選手権2019 女				●		
	21:29	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:35	54	一流企業が禁断のカミングアウト!私、アレ				●		
	22:29	6	Miyazaki Surfing Dia			●			
	22:35	54	相棒 season18				●		
	23:29	6	天気予報	●					
	23:35	69	news zero	●	●	●			
	24:44	55	ウチのガヤがすみません!				●		
	25:39	60	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	26:39	30	テレビショッピング					●	
	27:09	2	エンディング						●

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/18(水)	04:48	2	オープニング						●
	04:50	5	天気予報	●					
	04:55	30	テレビショッピング					●	
	05:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	06:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	08:00	110	情報プレゼンターとくダネ!	●	●	●			
	09:50	5	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操	●	●				
	09:55	30	アサデス。九州・山口		●	●			
	10:25	60	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!			●	●		
	11:25	20	やすらぎの刻〜道				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	105	バイキング	●	●	●	●		
	13:45	65	直撃LIVE グッデイ!	●	●	●			
	14:50	60	直撃LIVE グッデイ! 2部	●	●	●			
	15:50	30	テレビショッピング					●	
	16:20	30	宮崎 中小企業の底力ものづくりものがた			●			
	16:50	63	スーパーニュース	●	●	●			
	17:53	67	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	25	まもなくキックオフ! 東アジアE-1サッカー				●		
	19:25	119	東アジアE-1サッカー選手権2019 男				●		
	21:24	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:30	108	超ホンマでっか!?TV今年の怒り大放出!			●	●		
	23:18	6	日本の轍			●			
	23:24	6	天気予報	●					
	23:30	69	news zero	●	●	●			
	24:39	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:34	57	華丸大吉&千鳥の Teppanいただきます!			●	●		
26:31	30	テレビショッピング					●		
27:01	2	エンディング						●	

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/19(木)	04:48	2	オープニング						●
	04:50	5	天気予報	●					
	04:55	30	テレビショッピング					●	
	05:25	45	めざましテレビ1部ー 1	●	●	●	●		
	06:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	08:00	110	情報プレゼンターとく ダネ!	●	●	●			
	09:50	5	川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操		●				
	09:55	30	アサデス。九州・山口		●	●			
	10:25	30	ごはんジャパン			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	Uチエキ!						●
	11:25	20	やすらぎの刻〜道				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	105	バイキング	●	●	●	●		
	13:45	65	直撃LIVE グッデ イ!	●	●	●			
	14:50	60	直撃LIVE グッデ イ! 2部	●	●	●			
	15:50	5	天気予報	●					
	15:55	30	テレビショッピング					●	
	16:25	10	～鉄路の旅～ローカル 列車で巡るあの町・こ				●		
	16:35	15	テレビショッピング					●	
	16:50	63	スーパーニュース	●	●	●			
	17:53	67	FNN UMKスーパ ーニュース	●	●	●			
	19:00	168	全日本フィギュアスケ ート選手権 女子ショ		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気 予報	●					
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	69	ローランド先生			●	●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	69	n e w s z e r o	●	●	●			
	24:24	55	木曜ドラマF「探偵が 早すぎるスペシャル				●		
	25:19	30	キスマイ超BUSAI KU!?				●		
	25:49	30	村上マヨネーズのツッ こませて頂きます!			●	●		
26:19	30	ドキュメント九州			●				
26:49	30	「僕のヒーローアカデ ミアTHE MOVI				●			
27:19	30	テレビショッピング					●		
27:49	2	エンディング						●	

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/20(金)	04:48	2	オープニング						●
	04:50	5	天気予報	●					
	04:55	30	テレビショッピング					●	
	05:25	45	めざましテレビ1部ー 1	●	●	●	●		
	06:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	08:00	110	情報プレゼンターとく ダネ!	●	●	●			
	09:50	5	川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操		●				
	09:55	30	しくじり先生 俺みた いになるな!!				●		
	10:25	25	MOCO'Sキッチン			●	●		
	10:50	50	UMK情報net3き ゆう			●			
	11:40	5	Uチエキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	105	バイキング	●	●	●	●		
	13:45	65	直撃LIVE グッデ イ!	●	●	●			
	14:50	60	直撃LIVE グッデ イ! 2部	●	●	●			
	15:50	5	3きゆうプラス			●			
	15:55	30	テレビショッピング					●	
	16:25	10	～鉄路の旅～ローカル 列車で巡るあの町・こ			●			
	16:35	15	テレビショッピング					●	
	16:50	63	スーパーニュース	●	●	●			
	17:53	67	FNN UMKスーパ ーニュース	●	●	●			
	19:00	56	クイズ!あなたは小学 5年生より賢いの?		●	●	●		
	19:56	178	金曜ロードSHOW!				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	アナザースカイ・		●	●	●		
	23:30	70	news zero	●	●	●			
	24:40	30	FIFAクラブワール ドカップ カタール2		●	●	●		
	25:10	124	全日本フィギュアスケ ート選手権 男子ショ		●	●	●		
	27:14	30	テレビショッピング					●	
	27:44	2	エンディング						●

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/21(土)	04:38	2	オープニング						●
	04:40	5	天気予報	●					
	04:45	30	テレビショッピング					●	
	05:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	05:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	06:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	08:30	85	にじいろジーン	●	●	●	●		
	09:55	30	ライオンのグータッチ		●	●	●		
	10:25	5	POWERフレーズ			●	●		
	10:30	55	青春×襪 島原学生駅伝		●	●	●		
	11:25	5	Uチェキ!						●
	11:30	15	Mスポーツ	●		●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	120	有吉ゼミ 2時間SP			●	●		
	14:30	30	映画「スター・ウォーズ/スカイウォーカーの脱走」				●		
	15:00	30	ネタバレ				●		
	15:30	30	笑点				●		
	16:00	85	九州・沖縄この1年! 令和発アッティ取材!	●					
	17:25	5	Uチェキ!						●
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-d o k i	●	●	●			
	19:00	140	全日本フィギュアスケート選手権 女子フリ				●		
	21:20	130	土曜プレミアム				●		
	23:30	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
	24:00	55	嵐にしやがれ				●		
	24:55	15	パプロフ			●	●		
	25:10	20	食の宝庫! レッド吉田				●		
	25:30	5	Uチェキ						●
	25:35	20	新・鉄道グルメ旅			●			
	25:55	5	NNNニュース	●					
	26:00	20	サッカークラブ世界一決定戦! ついに決勝		●	●	●		
26:20	180	FIFAクラブワールドカップ カタール		●	●	●			
29:20	2	エンディング						●	

放送日	開時	時間長	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								広告	その他
19/12/22(日)	05:28	2	オープニング						●
	05:30	30	ゲゲゲの鬼太郎				●		
	06:00	15	UMKニュース	●					
	06:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	06:45	15	とっっても健康らんど		●				
	07:00	30	ボクらの時代			●	●		
	07:30	30	ワンピース				●		
	08:00	55	秘密のケンミンSHOW		●	●	●		
	08:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	09:05	30	所さんの目がテン!		●				
	09:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	09:50	10	シネマ☆NAVI				●		
	10:00	75	ワイドショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	天才!志村どうぶつ園		●	●	●		
	13:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	14:00	60	幸せ!ボンビーガール		●	●	●		
	15:00	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	15:55	5	U-ゴル!!				●		
	16:00	60	外国人観光客に思い切 って注意してみました				●		
	17:00	25	MOCO'Sキッチン			●	●		
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパ ーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH! !		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテ Q!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気 予報	●					
	21:00	54	行列のできる法律相談 所			●	●		
	21:54	6	ルーツを歩こう			●			
	22:00	60	おしゃれイズム 1H SP				●		
23:00	55	凄技!仮スマ動画				●			
23:55	30	ニノさん				●			
24:25	70	Going! Sports & News	●	●	●	●			
25:35	137	全日本フィギュアスケ ート選手権 男子フリ		●	●	●			
27:52	55	Love music			●	●			
28:47	2	エンディング						●	