

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/21(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	30	アサデス。7 増刊号				●		
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチエキ!						●
	11:30	15	MOCO' Sキッチン			●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	痛快TV スカッとジャパン大感謝祭!レギュラー最終回...超豪華俳優65連発SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	科捜研の女 Season21				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	となりのチカラ				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	55	ミステリと言う勿れ				●		
	25:49	3	天気予報	●					
	25:52	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/22(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ラジエーションハウス				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	1億3000万人のSHOWチャンネル				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	64	相棒 season20				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	59	news zero	●	●	●			
	24:09	55	超無敵クラス		●	●	●		
	25:04	30	遊戯配信			●	●		
	25:34	30	名探偵コナン				●		
	26:04	30	ドキュメント九州			●			
	26:34	3	天気予報	●					
	26:37	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/23(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ラジエーションハウス				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	168	2022 FNS歌謡祭 春 名曲ライブラリー			●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	124	世界フィギュアスケート選手権2022 女子ショート		●		●		
	24:04	59	news zero	●	●	●			
	25:03	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:58	57	華大さんと千鳥くん			●	●		
	26:55	30	テレビショッピング					●	
	27:25	3	天気予報	●					
	27:28	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/24(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	キョコロヒー				●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	Uチエキ!						●
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	60	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	168	開店!有名人デパート				●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	124	世界フィギュアスケート選手権2022 男子ショート		●		●		
	24:04	59	news zero	●	●	●			
	25:03	55	THE 5連覇無双				●		
	25:58	60	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	26:58	30	テレビショッピング					●	
	27:28	3	天気予報	●					
	27:31	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/25(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:51	29	あざとくて何が悪いの?				●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	10	グルメ調査線						●
	15:00	60	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2022 1日目				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	40	全力!脱力タイムズ				●		
	16:45	5	Uチエキ!						●
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	144	DRAMATIC BASEBALL 2022 巨人×中日 開幕戦		●	●	●		
	21:24	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:30	114	金曜ロードショー				●		
	23:24	6	天気予報	●					
	23:30	30	smash. presents MUSIC BLOOD				●		
	24:00	60	news zero	●	●	●			
	25:00	29	おかべろ			●	●		
	25:29	57	バズリズム02				●		
	26:26	30	テレビショッピング					●	
	26:56	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/26(土)	3:48	2	オープニング						●
	3:50	5	天気予報	●					
	3:55	125	世界フィギュアスケート選手権2022 女子フリー		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	ライオンのゲータッチ		●	●	●		
	10:25	40	いただきハイジャンプ				●		
	11:05	30	春爛漫!歌春・沙織の笑って学ぶ親娘寄席	●					
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにごら金			●			
	12:30	60	所&林修のボツンと一軒家			●	●		
	13:30	75	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	14:45	15	MOCO'Sキッチン			●			
	15:00	85	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2022 2日目				●		
	16:25	5	Uチエキ!						●
	16:30	30	ネタパレ				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	世界フィギュアスケート選手権2022 女子フリー&男子直前最新情報		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	135	世界フィギュアスケート選手権2022 男子フリー		●		●		
	23:15	40	全力!脱カタイムズ				●		
	23:55	5	Uチエキ!						●
	24:00	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:00	30	ルパン三世PART6				●		
	25:30	50	ドバイワールドカップ2022				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:22/03/21(月)~22/03/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/03/27(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報				●		
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	I LOVE みんなのどうぶつ園		●	●	●		
	13:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	14:00	55	第39回JA共済杯UMK宮崎県中学校バレーボール選手権大会			●			
	14:55	5	Uチエキ!						●
	15:00	60	競馬BEAT				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	75	アクサレディスゴルフ2022最終日				●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	174	ザ!鉄腕!DASH!! 春の3時間スペシャル		●	●	●		
	21:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	22:00	60	おしゃれクリップ 春の1時間スペシャル				●		
	23:00	55	上田若林の撮れ高				●		
	23:55	30	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!				●		
	24:25	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:25	55	DreamerZ			●	●		
	26:20	3	天気予報	●					
	26:23	2	エンディング						●