

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/16(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	あしたの内村!!		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	警視庁アウトサイダー				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	54	女神の教室~リーガル青春白書~				●		
	25:48	3	天気予報	●					
	25:51	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/17(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season21				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	30	アンタオッチマン!				●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/18(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	イチケイのカラス				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	69	スタンドUPスタート				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:09	60	リバーサルオーケストラ				●		
	26:09	30	テレビショッピング					●	
	26:39	3	天気予報	●					
	26:42	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/19(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	イチケイのカラス				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	千鳥のクセがスゴいネタGP				●		
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	54	忍者に結婚は難しい				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」				●		
	24:54	60	くりいむナンタラ				●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/20(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	イチケイのカラス				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?家族SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	139	金曜ロードショー				●		
	23:19	6	天気予報	●					
	23:25	30	Google Pixel presents ANOTHER SKY		●	●	●		
	23:55	60	news zero	●	●	●			
	24:55	29	おかべろ			●	●		
	25:24	57	パズリズム02				●		
	26:21	30	テレビショッピング					●	
	26:51	3	天気予報	●					
	26:54	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/21(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	40	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	11:05	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	Uチェキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	有吉ゼミ			●	●		
	13:30	30	アンタウオッチマン!				●		
	14:00	85	IDEXグループ presents 九州女子プロゴルフダブルスNo. 1決定戦			●	●		
	15:25	5	Uチェキ!						●
	15:30	60	ジャンクSPORTS			●	●		
	16:30	30	ネタパレ				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	35	蛙亭イワクラ使節団ー伊藤と肥満とサイダーとー				●		
	23:45	10	ドロズ石本のラーメンいいね				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	転生したらスライムだった件				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/01/22(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	嗚呼・みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	13:55	5	Uチエキ!						●
	14:00	30	アンタウオッチマン!				●		
	14:30	5	Uチエキ!						●
	14:35	85	今田耕司のすっぴんツアー				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	75	テレビ熊本ドキュメンタリードラマ 郷土の偉人シリーズ第30作 「笠智衆」			●			
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	ブラッシュアップライフ				●		
	23:25	30	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	Love music			●	●		

個々の放送番組の種別

対象期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	25:50	2	エンディング						●