

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/19(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング						●
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	30	テレビショッピング						●
	15:15	30	テレビショッピング						●
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	ネプアップデートリーグ 東京リベンジャーズチームが挑む大好評ゲームSP!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	IP~サイバー捜査班				●		
	21:54	6	しあわせのたね。			●			
	22:00	54	緊急取調室				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	月曜から夜ふかし				●		
	25:04	55	ナイト・ドクター				●		
	25:59	55	第30回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/20(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	レッドアイズ 監視捜査班				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	蛭原・河本の宮崎県めっちゃええやん				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	彼女はキレイだった				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	刑事7人				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	ウチのガヤがすみません!				●		
	25:04	30	ドキュメント九州			●			
	25:34	30	「竜とそばかすの姫」公開記念 映画の魅力を豪華キャスト&細田守が語り尽くすSP				●		
	26:04	30	テレビショッピング					●	
	26:34	3	天気予報	●					
	26:37	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/21(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	超かわいい映像連発!どうぶつピース!!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	レッドアイズ 監視捜査班				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:04	57	華大さんと千鳥くん			●	●		
	26:01	30	テレビショッピング					●	
	26:31	3	天気予報	●					
	26:34	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/22(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!				●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	15	テレビショッピング					●	
	11:40	5	Uチエキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	25	超人女子戦士 ガリベンガーV				●		
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	V S魂				●		
	20:00	54	奇跡体験!アンビリバボー		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	千鳥のクセがスゴいネタGP				●		
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	54	推しの王子様				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	55	今夜くらべてみました				●		
	23:55	4	Uチエキ!						●
	23:59	55	モクドラF「イタイケに恋して」				●		
	24:54	60	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/23(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:51	29	あざとくて何が悪いの?				●		
	11:20	10	旅の風景~路線スケッチ~			●			
	11:30	15	テレビショッピング					●	
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	30	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!				●		
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	56	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?		●	●	●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	smash. presents MUSIC BLOOD				●		
	23:30	70	news zero	●	●	●			
	24:40	29	おかべろ			●	●		
	25:09	57	パズリズム02				●		
	26:06	30	テレビショッピング					●	
	26:36	3	天気予報	●					
	26:39	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/24(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	215	東京オリンピック アーチェリー 混合団体		●		●		
	12:05	10	旅の風景~路線スケッチ~			●			
	12:15	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:45	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	12:50	10	グルメなひととき			●			
	13:00	60	有吉ゼミ			●	●		
	14:00	210	東京オリンピック		●		●		
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	250	東京オリンピック		●		●		
	23:10	40	全力!脱カタイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチエキ!						●
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	30	EDENSZERO/エデンズ ゼロ				●		
	25:35	30	名探偵コナン				●		
	26:05	30	テレビショッピング					●	
	26:35	3	天気予報	●					
	26:38	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:21/07/19(月)~21/07/25(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2021/07/25(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモンアドベンチャー				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW 極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	5	Uチエキ!						●
	11:55	5	UMKニュース	●					
	12:00	60	I LOVE みんなのどうぶつ園		●	●	●		
	13:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	14:00	54	IP~サイバー捜査班				●		
	14:54	6	Uチエキ!						●
	15:00	54	緊急取調室				●		
	15:54	6	Uチエキ!						●
	16:00	54	刑事7人				●		
	16:54	31	笑点				●		
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる法律相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれイズム				●		
	22:30	55	ボクの殺意が恋をした				●		
	23:25	30	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!				●		
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	55	Love music			●	●		
	26:00	3	天気予報	●					
	26:03	2	エンディング						●