++ · + · + □	+4->4-14-4-1	八米	平如力升	和光	北去	业主	和日 2白の	その	他
放送日	放送時刻	万致	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その化
2022/01/17(月)	5:18		オープニング						
	5:20	5	天気予報						
	5:25	45	めざましテレビ 1 部- 1	•					
	6:10	110	めざましテレビ	•					
	8:00		めざまし8	•					
	9:50		Uコレ						
	9:55	30	アサデス。 7		•	•			
	10:25	30	ちょっと タビ好キ			•	•		
	10:55	30	テレビショッピング					•	
	11:25	20	You&Live Smile	•		•	•		
	11:45	15	ANN=1-Z	•					
	12:00	165	バイキングMORE	•	•	•			
	14:45	30	テレビショッピング					•	
	15:15	30	テレビショッピング					•	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	•		•		ļ	
	16:50	58	スーパーニュース第2部	•					
	17:48 19:00	60	FNN UMKスーパーニュース		•				
		6U	ネプリーグ 痛快TV スカッとジャパン						
	20:00 20:54	6	痛快!V_スカッとシャハン UMKニュース・天気予報						
	21:00		IDMKーユース・犬気ヶ報 科捜研の女 Season 2.1 2時間スペシャル						
	22:54		大気のの文 3 e a s o h 2 i 2 時間スペンヤル	•					
	23:00		news zero		•	•			
	23:59	55	月曜から夜ふかし						
	24:54		ミステリと言う勿れ						
	25:49	33	天気予報						
	25:52		大名			1	 	+	

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その	
从之口	从区时刻	刀奴	田和口刊	刊足	扒月	我良	※木木	通信販売	その他
2022/01/18(火)	4:48	2	オープニング						
	4:50		天気予報						
	4:55	30	テレビショッピング			_			
	5:25	45	めざましテレビ 1部 - 1	•	•	•			
	6:10	110	めざましテレビ	•	•	•	•		
	8:00	110	めざまし8		•	•	•		
	9:50 9:55	20	Uコレ アサデス。 7			-			
	10:25								
	11:25		やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です You&Live Smile	•					
	11:45	15	ANN=1-X						
	12:00		バイキングMORE						
	14:45		天気予報						
	14:50	55	コンフィデンスマンJP						
	15:45		スーパーニュース第1部	•		•			
	16:50		スーパーニュース第2部	•	•	Ŏ			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	•	•	•			
	19:00	4	BLUEで一品!						
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!				•		
	20:00	54	1億3000万人のSHOWチャンネル				•		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	•					
	21:00	54	所JAPAN						
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			•			
	22:00		ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会						
	22:54	6	天気予報	•					
	23:00	59	news zero	•	•	•			
	23:59	55	超無敵クラス				•		
	24:54		遊戯配信			•	•		
	25:24 25:54		名探偵コナン ドキュメント九州				•		
	26:24		トキュメントル州 テレビショッピング					•	
	26:54	30	アレビショッピング 天気予報	•				_	
	26:57		エンディング						

対象期間:22/01/ 放送日	放送時刻		—————————————————————————————————————	報道	教育	教養	娯楽	その	
以 达口	双达时刻	刀奴	普拉 石 <u>竹</u>	拟坦	教 月	叙食	娱米	通信販売	その他
2022/01/19(水)	4:48	2	オープニング						•
	4:50	5	天気予報	•					
	4:55	30	テレビショッピング						
	5:25		めざましテレビ1部-1	•	•				
	6:10	110	めざましテレビ	•					ļ
	8:00		めざまし8	•	•	•	•		
	9:50	5	UJV			•			
	9:55		アサデス。7		•	•			
	10:25	60	超かわいい映像連発!どうぶつピース!!			•	•		_
	11:25		You&Live Smile	•			•		_
	11:45	105	ANN=1-Z						
	12:00	105	バイキングMORE	-	•	•			-
	14:45 14:50	55	天気予報 コンフィデンスマンJP						-
	15:45	65	コンフィテンスマン 5 P スーパーニュース第 1 部		•				+
	16:50	50	<u>スーパーニュース第1冊</u> スーパーニュース第2部						
	17:48	72	ス・ハ・ニュース テンド・ファイン TNN UMKスーパーニュース						
	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー						
	20:00	54	林修のニッポンドリル		•				
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	•					1
	21:00	108	突然ですが占ってもいいですか?SP						
	22:48	6	日本の轍						1
	22:54	6	天気予報	•					1
	23:00	59	news zero	•	•				
	23:59	55	それって・実際どうなの課						
	24:54	57	華大さんと千鳥くん						
	25:51	55	彦摩呂!雲仙!グルメ紀行 ここは食の宝石箱やぁ~						
	26:46	30	テレビショッピング					•	
	27:16	3	天気予報	•					
	27:19	2	エンディング						

対象期間:22/01/				+n. **	+/L -/-	₩ <u></u>	TIE ver	その	他
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	
2022/01/20(木)	4:18	2	オープニング						
	4:20		天気予報	•					
	4:25	30	テレビショッピング						
	4:55	30	テレビショッピング						
	5:25	45	めざましテレビ 1 部 - 1	•		•	•		
	6:10		めざましテレビ	•		•	•		
	8:00	110	めざまし8	•	•	•	•		
	9:50		リコレ			•			<u> </u>
	9:55	30	アサデス。 7		•	•			
	10:25		ごはんジャパン			•	•		_
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			•			_
	11:20		Uチェキ!						•
	11:25		You&Live Smile	•		•	•		
	11:45 12:00		ANN=1-Z	•					
	14:45		バイキングMORE 天気予報	•					-
	14:45	- 5	大丸ア報 コンフィデンスマンJP						-
	15:45		スーパーニュース第1部						
	16:50		スーパーニュース第1部						
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース						
	19:00	60	VS魂						-
	20:00	5/	奇跡体験!アンビリバボー						
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	•					
	21:00		千鳥のクセがスゴいネタGP						
	21:54		ほっとするわ						
	22:00	54	ゴシップ 井彼女が知りたい本当の〇〇						t
	22:54	6	天気予報	•					t
	23:00		news zero			•			1
	23:59	55	モクドラF「ケイ×ヤクーあぶない相棒ー」				•		
	24:54	60	激レアさんを連れてきた。			•	•		
	25:54	30	テレビショッピング					•	İ
	26:24	55	Dreamer Z			•	•		
	27:19	3	天気予報	•					
	27:22		エンディング						

+F.> + □	放送時刻	た 八米	平如点头	和光	#L /	*/- *	AID 161	その他		
放送日	放达時刻	分剱	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
2022/01/21(金)	4:18		オープニング							
	4:20		天気予報							
	4:25	30	テレビショッピング							
	4:55		テレビショッピング							
	5:25	45	めざましテレビ1部-1							
	6:10		めざましテレビ							
	8:00	110	めざまし8							
	9:50		Uコレ							
	9:55		火曜ゴールデン よかばん!!							
	10:51		キョコロヒー							
	11:20	25	You&Live Smile							
	11:45	15	ANNニュース							
	12:00	165	バイキングMORE							
	14:45		天気予報							
	14:50	55	コンフィデンスマンJP							
	15:45		スーパーニュース第1部							
	16:50	58	スーパーニュース第2部							
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース							
	19:00	56	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?				•			
	19:56		沸騰ワード10				•			
	20:54		UMKニュース・天気予報							
	21:00	134	金曜ロードショー				•			
	23:14	6	天気予報	•						
	23:20	30	smash. presents MUSIC BLOOD							
	23:50	60	news zero	•						
	24:50	29	おかべろ							
	25:19	7	バズリズム02							
	25:26	144	日テレN EWS 2 4							

対象期間:22/01/ 放送日	放送時刻			報道	教育	教養	娯楽	その	
双 达口	双 达时刻	刀蚁	自	拟坦	秋月	教食	娱呆	通信販売	その他
022/01/22(土)	4:08		オープニング						
	4:10	5	天気予報						
	4:15	30	デジモン ゴーストゲーム						
	4:45	30	ドラえもん		•				
	5:15		それいけ!アンパンマン						
	5:45	15	Mスポーツ	•					
	6:00	150	めざましどようび	•					
	8:30		土曜はナニする!?						
	9:55		ライオンのグータッチ		•		•		
	10:25		とっても健康らんど						
	10:40	25	超人女子戦士 ガリベンガー∨				•		
	11:05		Mama talk TV ママテレ						
	11:35		博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		•		•		_
	11:40	5	Uチェキ!						
	11:45	15	ANNILA	•					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			•			
	12:30	60	所&林修のポツンと一軒家			•	•		
	13:30		有吉ゼミ 2時間SP				•		
	15:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編				•		
	16:00	55	羽田美智子 長崎こころの旅~うまか ながさき~						
	16:55		リチェキ!					ļ	
	17:00	30	笑点				•		
	17:30		FNN UMKスーパーニュース		•	•			
	17:56		U-doki	•	•			ļ	
	19:00	114	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 浜辺美波が参戦&伝説ヒーロー集結SP				•		
	20:54	120	UMKニュース・天気予報	•					
	21:00 23:10	130	土曜プレミアム 全力!脱カタイムズ				•		
	23:10	40	<u>宝刀:脱刀ダイムス </u> Uチェキ!				•		
	23:55	60 60	Going! Sports&News			•			
	24:55		Dreamer Z		_				
	25:50	30	ルパン三世PART6						
	26:20	30						•	
	26:50	3	テレビショッピング 天気予報	•					
	26:53	2	エンディング						•

放送日	协关時刻	女送時刻 分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その	
IX 区口	双达时刻	刀致	一种人们	拟坦	教育	教食	娱米	通信販売	その作
022/01/23(日)	4:38	2	オープニング						
	4:40	5	天気予報	•					
	4:45	30	テレビショッピング 釣りごろつられごろ					•	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			•			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム UMKニュース	_			•		—
	6:00	15	UMK=1-X	•					
	6:15	30	ポケットモンスター		•		•		├
	6:45	15	とっても健康らんど		•				-
	7:00	30	ボクらの時代 ワンピース			•			-
	7:30 8:00	50	ソンピース 秘密のケンミンSHOW極					 	—
	8:55	10	<u> </u>		_		_		
	9:05	30	O N : 音响 八地のデルフ			_			
	9:35	15	所さんの目がテン! みやざきゲンキTV						
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		•				
	10:00	75	ワイドナショー			•	•		
	11:15	30	ミライ☆モンスター	_					
	11:45	5	ひまわりっ2ナビ						
	11:50	10	ANNニュース						
	12:00	216	M-1グランプリ2021						
	15:36	24	超人女子戦士 ガリベンガーV						
	16:00	85	チョコレートな人々	•	•	•			
	17:25	5	チョコレートな人々 天気予報						
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース		•	•			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん						
	18:30	30	<u>ちびまる子ちゃん</u> サザエさん						
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		•	•	•		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			•	•		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報 行列のできる相談所	•					
	21:00	54	行列のできる相談所			•	•		
	21:54	6	Uチェキ!						•
	22:00	30	おしゃれクリップ						
	22:30	55	<u>真犯人フラグ 一真相編一</u> 宮崎・延岡ダブル市長選挙						
	23:25	30	宮崎・延岡ダブル市長選挙						
	23:55	60	Going! Sports&News						
	24:55	5	Uチェキ!						•
	25:00	55	Love music						
	25:55	3	天気予報	•					
	25:58	2	エンディング						