

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/17(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	痛快TV スカッとジャパン			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	科捜研の女 Season21 2時間スペシャル				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	月曜から夜ふかし				●		
	24:54	55	ミステリと言う勿れ				●		
	25:49	3	天気予報	●					
	25:52	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/18(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	コンフィデンスマンJP				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	1億3000万人のSHOWチャンネル				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	超無敵クラス		●	●	●		
	24:54	30	遊戯配信			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	30	テレビショッピング					●	
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/19(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	コンフィデンスマンJP				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー			●	●		
	20:00	54	林修のニッポンドリル		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	108	突然ですが占ってもいいですか?SP			●	●		
	22:48	6	日本の轍			●			
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって・実際どうなの課				●		
	24:54	57	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:51	55	彦摩呂!雲仙!グルメ紀行 ここは食の宝石箱やあ~				●		
	26:46	30	テレビショッピング					●	
	27:16	3	天気予報	●					
	27:19	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/20(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ごはんジャパン			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	Uチェキ!						●
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	コンフィデンスマンJP				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	V Soul				●		
	20:00	54	奇跡体験!アンビリバボー		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	千鳥のクセがスゴいネタGP				●		
	21:54	6	ほっとするわ			●	●		
	22:00	54	ゴシップ #彼女が知りたい本当の○○				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	モクドラF「ケイ×ヤクーあぶない相棒-」				●		
	24:54	60	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	55	Dreamer Z			●	●		
	27:19	3	天気予報	●					
	27:22	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/21(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:51	29	キョコロヒー				●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	バイキングMORE	●	●	●			
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	コンフィデンスマンJP				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	56	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?		●	●	●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	134	金曜ロードショー				●		
	23:14	6	天気予報	●					
	23:20	30	smash. presents MUSIC BLOOD				●		
	23:50	60	news zero	●	●	●			
	24:50	29	おかべろ			●	●		
	25:19	7	バズリズム02				●		
	25:26	144	日テレNEWS24	●					

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/22(土)	4:08	2	オープニング						●
	4:10	5	天気予報	●					
	4:15	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	ライオンのゲータッチ		●	●	●		
	10:25	15	とっても健康らんど		●				
	10:40	25	超人女子戦士 ガリベンガーV				●		
	11:05	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	Uチエキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	所&林修のポツンと一軒家			●	●		
	13:30	120	有吉ゼミ 2時間SP			●	●		
	15:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編				●		
	16:00	55	羽田美智子 長崎こころの旅~うまか ながさき~			●			
	16:55	5	Uチエキ!						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 浜辺美波が参戦&伝説ヒーロー集結SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力!脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチエキ!						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	DreamerZ			●	●		
	25:50	30	ルパン三世PART6				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:22/01/17(月)~22/01/23(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2022/01/23(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とって健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	ひまわりっ2ナビ				●		
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	216	M-1グランプリ2021				●		
	15:36	24	超人女子戦士 ガリベンガーV				●		
	16:00	85	チョコレートな人々	●	●	●			
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	真犯人フラグ ー真相編ー				●		
	23:25	30	宮崎・延岡ダブル市長選挙	●					
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	5	Uチエキ!						●
	25:00	55	Love music			●	●		
	25:55	3	天気予報	●					
	25:58	2	エンディング						●